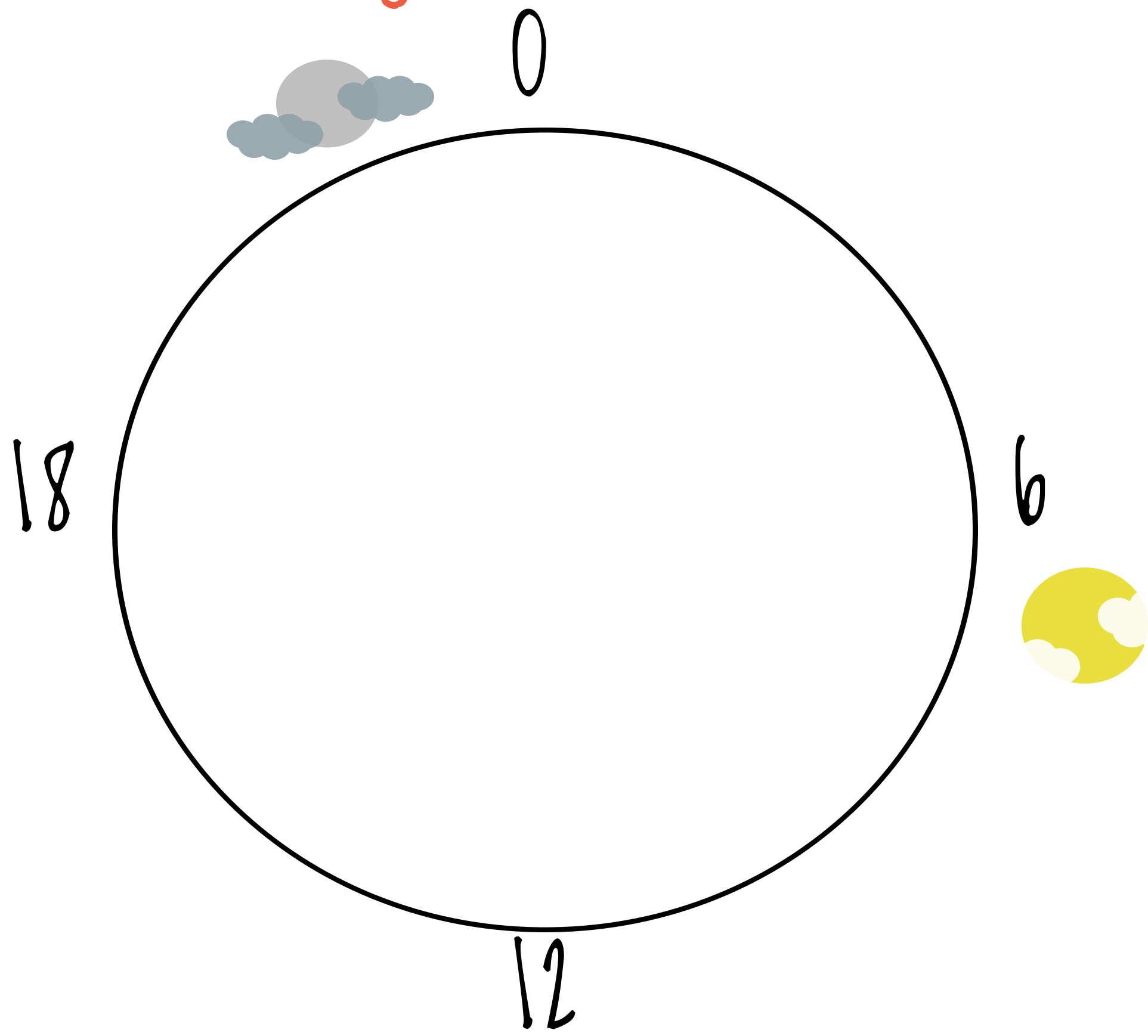


Mein Tageslernplan



Nimm Buntstifte zur Hand und plane
Deinen Tag. Denke auch an
regelmäßige Pausen!



Meine Aufgaben:

Finde heraus, was es heute zu
erledigen gibt und unterteile
große Aufgaben in
kleine Teilaufgaben.

Mo

☐

Di

☐

Mi

☐

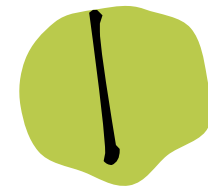
Do

☐

Fr

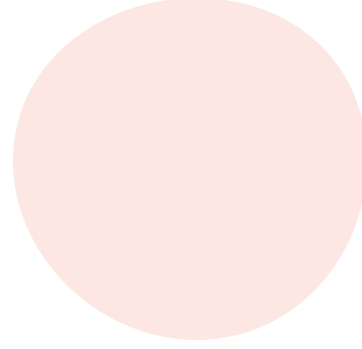
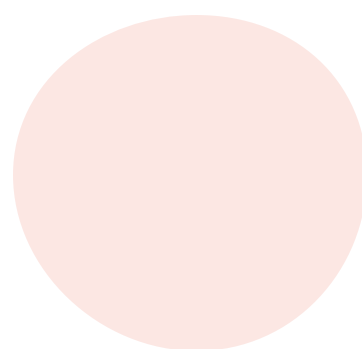
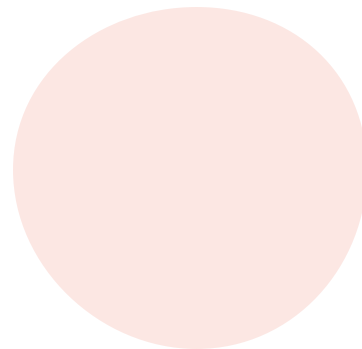
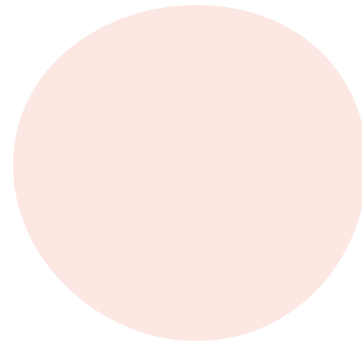
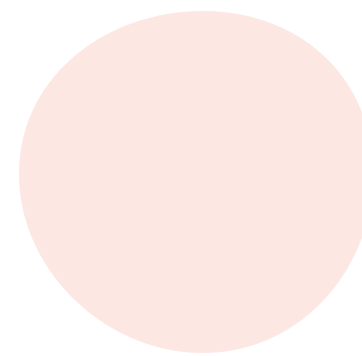
☐

Das wil ich heute schaffen:



Was ist heute am wichtigsten? Lege
zwei Tagesziele fest.

Meine Teilaufgaben:



Das hat mir heute gefallen :



Das nehme ich mir für morgen vor:

So belohne ich mich:



Blicke auf den Tag zurück: Was lief
heute besonders gut – und was soll
morgen besser werden? Finde etwas,
womit Du Dich belohnen willst.